

【平成29年4月1日現在】

平成29年度 鎌取コミュニティセンター サークル一覧



発行：鎌取コミュニティセンター

指定管理者：株式会社京葉美装

※会員を募集しているサークルのみ掲載しております。

掲載されているサークルに入会をご希望される方は、当該サークルの活動日に直接来館されるか、当コミュニティセンター窓口にて連絡先をご確認下さい。

なお、個人情報保護のため、電話等によるお問い合わせには、お答えすることができませんので予めご了承下さい。

【平成29年4月1日現在】

平成29年度 鎌取コミュニティセンター サークル一覧

【体操・エアロビクス・ヨガ など】

- 順不同 -

| 活動内容 | 団体名 | 活動対象者 | 曜日 | 予定週 | 活動時間 |
|--------------|-----------------------|--------|----|-------|-------------|
| 体操 | 健美操クラブ | 成人女性 | 月 | 毎週 | 13:00～17:00 |
| 新体操 | リアン新体操サークル | 高校生以下 | 木 | 毎週 | 15:00～17:00 |
| 健康体操 | 足裏健康会 | 小学生～成人 | 土 | 毎週 | 13:00～15:00 |
| 健康体操 | かまとり自彊術の会 | 成人 | 金 | 第1～3週 | 13:00～14:30 |
| 健康体操 | 11福建体育会 | 成人 | 不定 | 不定 | 不定 |
| ストレッチ体操 | 骨盤体操サークル | 成人 | 土 | 月4回 | 15:30～16:30 |
| 子どものストレッチ体操 | おゆみ野kids体育クラブ | 3歳～小学生 | 水 | 第1、3週 | 15:30～17:00 |
| ボールなどを使った体操 | 3B健康体操 | 成人女性 | 月 | 不定 | 10:00～11:30 |
| エアロビクス・ストレッチ | エアロビクスサークル | 成人女性 | 木 | 毎週 | 9:00～11:00 |
| ランニング・ストレッチ | YRC鎌取(ヤスコランニングサークル鎌取) | 成人 | 火 | 月2回 | 9:00～11:00 |
| エクササイズ | ボクシングエクササイズ ユカリンズ | 成人女性 | 火 | 毎週 | 13:00～15:00 |
| バレエ エクササイズ | ストレッチ&バレエ入門 | 成人女性 | 火 | 第2、4週 | 9:00～11:00 |
| ヨガ | 健康ヨガの会(広池ヨガグループ) | 成人女性 | 金 | 第1～3週 | 9:00～13:00 |
| ヨガ | ヒーリング ヨガ | 成人女性 | 月 | 月3～5回 | 9:00～11:00 |
| ヨガ | ソフト ヨーガ | 成人女性 | 木 | 毎週 | 13:00～15:00 |
| ヨガ | シャンティー | 成人 | 水 | 月4回 | 15:00～17:00 |
| ヨガ | シニア・ヨーガ(60歳からの健康ヨーガ) | 成人 | 日 | 毎週 | 9:10～10:40 |
| ヨガ | YOGA IS | 成人女性 | 不定 | 不定 | 不定 |

【スポーツ関連】

- 順不同 -

| 活動内容 | 団体名 | 活動対象者 | 曜日 | 予定週 | 活動時間 |
|--------------|------------------|--------|-----|-----|-------------|
| バドミントン | ナンブ | 成人女性 | 土 | 月4回 | 9:00～13:00 |
| バスケットボール | モンスターバッシュ | 高校生以下 | 不定 | 不定 | 17:00～21:00 |
| バスケットボール・卓球等 | 千葉スポーツサークル | 成人 | 土 | 月3回 | 9:00～13:00 |
| バウンドテニス | サンフラワーBTC | 小学生～成人 | 水 | 毎週 | 13:00～16:00 |
| グランドゴルフ | おゆみ野グランド・ゴルフ・クラブ | 成人 | 不定 | 不定 | 不定 |
| ゴム・バレーボール | 川戸リバース | 成人 | 火・金 | 毎週 | 19:00～21:00 |
| スポーツ吹矢 | 鎌取スポーツ吹矢同好会 | 成人 | 月 | 毎週 | 13:00～15:00 |

【ダンス・バレエ・舞踊 など】

- 順不同 -

| 活動内容 | 団体名 | 活動対象者 | 曜日 | 予定週 | 活動時間 |
|--------------|------------------|--------|----|---------|-------------|
| 社交ダンス | エバーグリーン | 成人 | 火 | 月4回 | 15:00～17:00 |
| 社交ダンス | 無花果の会 | 成人 | 水 | 第1、3週 | 9:00～11:00 |
| 社交ダンス | あすなろダンスサークル | 成人 | 月 | 毎週 | 15:00～17:00 |
| 社交ダンス | 若葉ダンスサークル | 成人 | 土 | 月4回 | 13:00～15:00 |
| 社交ダンス | ダンスサークルD | 成人 | 金 | 毎週 | 15:00～17:00 |
| 社交ダンス | あすなろ会 | 成人 | 土 | 第2、4週 | 11:00～13:00 |
| 社交ダンス | ファーストステップダンスサークル | 成人 | 土 | 第1、3週 | 15:00～16:30 |
| 社交ダンス | グリーンダンス | 成人 | 水 | 毎週 | 13:00～15:00 |
| 社交ダンス | はなみずきダンスサークル | 成人 | 火 | 毎週 | 11:00～13:00 |
| 社交ダンス | ローズマリー | 成人 | 月 | 毎週 | 11:00～13:00 |
| 社交ダンス | ソーシャルダンス有吉 | 成人 | 木 | 月3回 | 19:00～21:00 |
| フラダンス | ワイオレカ かまとり | 成人女性 | 火 | 第1、2、4週 | 11:00～13:00 |
| フラダンス | フラサークルブメハナ | 成人 | 木 | 第2～4週 | 13:00～15:00 |
| フラダンス | ハワイアン フラ ポーマイカイ | 成人女性 | 月 | 月3回 | 11:00～13:00 |
| フラダンス | フラ フィ ピカケ | 成人女性 | 金 | 第1～3週 | 19:00～21:00 |
| フラダンス | フラ ナネア | 成人女性 | 月 | 第1、3週 | 11:00～13:00 |
| フラダンス | カ ヴェリナ オ ケ アロハ | 成人女性 | 月 | 毎週 | 13:00～15:00 |
| フラダンス | カワイマルヒア鎌取 | 成人女性 | 木 | 毎週 | 11:00～13:00 |
| フラダンス | ナーレイホクハウオリ | 小学生～成人 | 水 | 第1、3週 | 19:00～21:00 |
| フラダンス | Loko maikai | 成人 | 水 | 月1回 | 13:00～15:00 |
| タヒチアンダンス | ナニレファ | 成人 | 水 | 月1回 | 11:00～13:00 |
| ジャズダンス | SJB | 成人女性 | 不定 | 不定 | 不定 |
| スクエアダンス | プチシャトー | 成人 | 不定 | 不定 | 不定 |
| スクエアダンス | おゆみ野スクエアダンスクラブ | 成人 | 土 | 第2、4週 | 11:00～13:00 |
| スクエアダンス | スキップスクエアーズ | 全般 | 火 | 毎週 | 19:00～21:00 |
| 親子のHipHopダンス | ファン ファン キッズ | 全般 | 木 | 不定 | 不定 |
| 親子のHipHopダンス | 親子ダンス | 全般 | 木 | 月3回 | 15:00～17:00 |
| バントワリング&ダンス | Shihina Baton | 高校生以下 | 不定 | 不定 | 不定 |
| フラメンコ | フラメンコサークルヒラソル | 小学生～成人 | 土 | 月2回 | 11:00～13:00 |
| 障害児のダンスレッスン | スリーセブン千葉 | 高校生以下 | 日 | 不定 | 13:00～15:00 |
| フォークダンス | 鎌取フォークダンスクラブ | 成人女性 | 水 | 毎週 | 11:00～13:00 |
| フォークダンス | フォークダンス友遊 | 成人 | 金 | 第1、3週 | 13:00～15:00 |

| | | | | | |
|----------|------------|-------|----|-------|-------------|
| フォークダンス | ブービーダンス | 成人女性 | 木 | 第2、4週 | 19:00～21:00 |
| クラシックバレエ | プリエの会 | 全般 | 不定 | 不定 | 不定 |
| 子どものバレエ | こどもバレエチュチュ | 高校生以下 | 火 | 月4回 | 15:00～17:00 |
| 日本舞踊 | 三千つね会 | 成人女性 | 水 | 第1～3週 | 13:00～15:00 |
| 日本舞踊 | 若羽会 | 成人 | 不定 | 不定 | 不定 |
| 舞踊 | 千葉招福会 | 8歳～成人 | 土 | 第2、4週 | 13:00～15:00 |

【武道・古武術 など】

- 順不同 -

| 活動内容 | 団体名 | 活動対象者 | 曜日 | 予定週 | 活動時間 |
|-------|--------------------|-------|----|-------|-------------|
| 空手 | 鎌取空手道 | 4歳～成人 | 日 | 毎週 | 9:00～11:00 |
| 少林寺拳法 | 少林寺拳法千葉おゆみ野スポーツ少年団 | 全般 | 土 | 第3週 | 17:00～19:00 |
| 太極拳 | 楊名時の太極拳 | 成人 | 木 | 毎週 | 13:00～15:00 |
| 気功 | 鎌取タオ気功サークル | 成人 | 土 | 毎週 | 9:00～11:00 |
| 気功とヨガ | 楽(らっく:ストレッチ呼吸法) | 成人 | 木 | 第2、4週 | 10:00～12:00 |

【囲碁・将棋 など】

- 順不同 -

| 活動内容 | 団体名 | 活動対象者 | 曜日 | 予定週 | 活動時間 |
|------|-------------|-------|----|-----|-------------|
| 囲碁 | おゆみ野囲碁愛好会 | 成人男性 | 日 | 毎週 | 13:00～17:00 |
| 囲碁対局 | おゆみ野楽碁会 | 成人 | 水 | 毎週 | 13:00～17:00 |
| 将棋 | あすみが丘将棋サークル | 小学生 | 不定 | 不定 | 不定 |

【書道・茶道・俳句・詩吟 など】

- 順不同 -

| 活動内容 | 団体名 | 活動対象者 | 曜日 | 予定週 | 活動時間 |
|-------|-----------|---------|----|---------|-------------|
| 書道 | おゆみ書道会 | 小学生～成人 | 水 | 第1、3、4週 | 17:00～19:00 |
| 書道 | 梨葉書院 | 成人 | 火 | 毎週 | 13:00～15:00 |
| 書道 | 書楽 | 小学生～高校生 | 月 | 月3回 | 17:00～21:00 |
| 書道 | 煌華 | 全般 | 金 | 月4回 | 17:00～21:00 |
| 書道 | 碧書道 | 全般 | 土 | 第1、3週 | 9:00～11:00 |
| 書道 | 清泉書道会 | 成人 | 木 | 第1、3週 | 13:00～15:00 |
| 書道 | 子供書道会 | 全般 | 火 | 毎週 | 15:00～19:00 |
| 書道 | 白舟書院 | 成人 | 金 | 毎週 | 9:00～11:00 |
| 茶道 | そう英茶道クラブ | 成人女性 | 水 | 第2、4週 | 11:00～13:00 |
| 詩吟 | おゆみ野詩吟クラブ | 全般 | 火 | 月3回 | 13:00～15:00 |
| 詩吟 | 京葉学園詩吟クラブ | 成人 | 不定 | 不定 | 9:00～13:00 |
| 詩吟・吟詠 | 若潮吟詠会 | 成人 | 土 | 第1、3週 | 9:00～11:00 |

| | | | | | |
|----|-----------|----|---|-----|-------------|
| 俳句 | 菜の花俳句クラブ | 成人 | 金 | 第1週 | 13:00～15:00 |
| 短歌 | 家庭倫理の会千葉市 | 成人 | 木 | 第1週 | 9:00～13:00 |

【音楽関連】

- 順不同 -

| 活動内容 | 団体名 | 活動対象者 | 曜日 | 予定週 | 活動時間 |
|--------------|----------------------|---------|----|--------------------|---------------------------|
| 音楽活動 | コーロ・ルーチェ | 成人女性 | 水 | 毎週 | 11:00～13:00 |
| 楽器演奏 | H.Fプラスバンドサークル | 小学生～成人 | 日 | 不定 | 9:00～11:00 |
| 楽器演奏 | クローバー・ライト・オーケストラ | 成人 | 不定 | 月2回 | 不定 |
| 楽器演奏 | アニマート・ミュージック・フレンズ | 成人 | 不定 | 月1回 | 不定 |
| ジャズセッション | おゆみ野ジャズビギナーズセッションクラブ | 成人 | 不定 | 不定 | 不定 |
| バンド演奏の練習 | ダスターズ | 成人 | 不定 | 月1回 | 不定 |
| ウクレレ | ハワイ音楽 ウクレレの会 | 成人 | 金 | 第1、3週 | 13:00～15:00 |
| ウクレレの練習 | はじめてのハワイの歌とウクレレ | 成人 | 金 | 第1、3週 | 15:00～17:00 |
| ウクレレの練習 | ウクレレ ココナッツ | 成人 | 月 | 第1～3週 | 9:00～11:00 |
| ウクレレ・フラソング | オヒア レファ | 成人 | 水 | 第1、3週 | 19:00～20:30 |
| フルートのアンサンブル | フルートアンサンブル アルボ | 成人 | 土 | 第1、3週 | 13:00～17:00 |
| 弦楽器 | 千葉弦楽アンサンブル | 成人 | 月 | 第2週 | 13:00～17:00 |
| ギター | おゆみ野ギター同好会 | 成人 | 土 | 第2、4週 | 14:00～16:00 |
| クラシックギター | ギターアンサンブル 風 | 成人 | 金 | 第1、3週 → 第2、4週 → | 9:00～13:00 13:00～17:00 |
| クラリネットアンサンブル | ちばクラリネットクラブ | 成人 | 木 | 第1、3、5週 | 19:00～21:00 |
| ハーモニカの練習 | 鎌取ハーモニカサークル | 成人 | 火 | 第1～3週 | 9:00～13:00 |
| 津軽三味線・民謡 | 鳳玉会 | 全般 | 木 | 月3 | 11:00～13:00 |
| 和太鼓 | 和太鼓 若獅子隊 | 小学生～高校生 | 土 | 毎週 | 17:00～19:00 |
| 和太鼓 | 和太鼓 童組 | 就学前～小学生 | 土 | 毎週 | 15:00～17:00 |
| 和太鼓 | やぐら太鼓 | 成人 | 金 | 毎週 | 9:00～11:00 |
| 和太鼓 | 和太鼓 白鳳 | 小学生～成人 | 土 | 毎週 | 19:00～21:00 |
| 和太鼓 | 粹鸞 | 全般 | 日 | 月3 | 17:00～21:00 |
| 歌 | りんどう | 成人 | 水 | 第1、3週 | 9:00～11:00 |
| 歌の練習 | ハワイ音楽歌の会 | 成人 | 金 | 第2、4週 | 13:00～15:00 |
| 愛唱歌 | 音詩花 | 成人 | 月 | 第2、4週 | 15:00～17:00 |
| 合唱 | 歌声の会 | 成人 | 金 | 第1、2週 | 11:00～13:00 |
| 混声合唱 | 混声Tomorrow | 成人 | 日 | 第1、3、4週 | 15:00～17:00 |
| 女性合唱 | Happy Harmony | 成人女性 | 不定 | 月3～4 | 9:00～11:00 |
| コーラスの練習 | 鎌取童謡コーラス | 成人 | 金 | 月3 | 13:00～15:00 |

| | | | | | |
|---------------|---------|----|----|-------|-------------|
| 民謡の練習 | 桃和会 | 成人 | 水 | 月4 | 19:00～21:00 |
| 懐メロ・わらべ歌・童謡など | うた友サークル | 成人 | 不定 | 月1回 | 不定 |
| カラオケ | 舳い舟 | 成人 | 木 | 第1、3週 | 13:00～15:00 |

【絵画・手芸・工作・創作 など】

- 順不同 -

| 活動内容 | 団体名 | 活動対象者 | 曜日 | 予定週 | 活動時間 |
|----------------|----------------------|--------|------------|--------------|-------------|
| 絵画 | おゆみ野児童絵画クラブ | 3歳～小学生 | 土 | 毎週 | 9:00～13:00 |
| 絵画 | おゆみ野絵画教室 | 成人 | 不定 | 月1回 | 13:00～17:00 |
| 絵画(油絵) | めぐみの森 | 成人 | 水 | 第1、3週 | 13:00～17:00 |
| 生花 | すみれ会 | 成人 | 水 | 第2、4週 | 9:00～13:00 |
| 生花・フラワーアレンジメント | フラワーサークルブルーム | 全般 | 火 | 月5回 | 17:00～21:00 |
| フラワーアレンジメント | ベル・フラワーズ | 成人 | 水 | 第2、4週 | 19:00～21:00 |
| フラワーアレンジメント | フラワーサークルMY | 成人 | 火 | 月1回 | 不定 |
| プリザーブドフラワー | アロマテラピー&プリザーブドフラワー教室 | 4歳～成人 | 不定 | 不定 | 不定 |
| 押し花 | 押し花サークル風草 | 成人 | 火 | 不定 | 9:00～13:00 |
| アクセサリ作り | アクセサリ作りサークル | 成人 | 不定 | 不定 | 13:00～15:00 |
| 手編み・ビーズクラフト | トワイス | 成人 | 水 → 金 → | 第2、4週 第1週 | 10:00～14:00 |
| ビーズアクセサリ | ビーズファン | 成人女性 | 月or土 | 第3週 | 11:00～13:00 |
| パッチワークの製作 | パッチワーク教室 | 成人 | 月 | 第2週 | 13:00～15:00 |
| シャドーボックス制作 | フォーシーズン | 成人女性 | 不定 | 不定 | 11:00～17:00 |
| はがき絵・水彩画 | はがき絵淡彩会 | 成人 | 火 | 毎週 | 13:00～17:00 |

【語学・会話 など】

- 順不同 -

| 活動内容 | 団体名 | 活動対象者 | 曜日 | 予定週 | 活動時間 |
|-----------|----------------------|---------|----|-------|-------------|
| 英会話 | キッズ英会話サークル | 6～13歳 | 木 | 毎週 | 17:00～19:00 |
| 英会話 | さわやか英会話サークル | 成人 | 木 | 毎週 | 13:00～17:00 |
| 英会話 | おゆびい英会話サークル | 小学生～成人 | 木 | 毎週 | 19:00～21:00 |
| 英会話 | 鎌取EnglishABC | 成人 | 火 | 第2、4週 | 10:00～12:00 |
| 英語 | Kids English | 全般 | 火 | 月4回 | 15:00～19:00 |
| 英語・国語の読解 | 英語と国語の読解技術の基礎を作る会 | 全般 | 不定 | 不定 | 不定 |
| 英語・情報交換 | Apple Eyes | 就学前～小学生 | 木 | 毎週 | 15:00～17:00 |
| 基礎的的日常英会話 | パンプキンパイ英会話 | 小学生～中学生 | 水 | 毎週 | 17:00～21:00 |
| 子どもの英会話 | Little Cat's English | 高校生以下 | 木 | 毎週 | 15:00～19:00 |
| 子どもの英会話 | リトルレインボーズ イングリッシュ | 高校生以下 | 火 | 月4回 | 17:00～21:00 |
| 子どもの英会話 | チェリーブロッサムズ英会話 | 高校生以下 | 水 | 月4回 | 15:00～17:00 |

| | | | | | |
|-----|----------|----|---|-----|------------|
| 中国語 | 中国語会話同好会 | 成人 | 日 | 月4回 | 9:00～11:00 |
|-----|----------|----|---|-----|------------|

【活動・集会・勉強会 など】

- 順不同 -

| 活動内容 | 団体名 | 活動対象者 | 曜日 | 予定週 | 活動時間 |
|--------------|--------------------|----------|----|--------|-------------|
| ボーイスカウト | B・S千葉第27団ビーバー隊 | 小学生 | 不定 | 不定 | 不定 |
| ボーイスカウト | B・S千葉第27団ベンチャー隊 | 全般 | 日 | 第2週 | 19:00～21:00 |
| ボーイスカウト | B・S千葉第27団カブ隊 | 全般 | 日 | 月2回 | 9:00～15:00 |
| ガールスカウト | G・S千葉県第100団レンジャー部門 | 5歳～成人女性 | 不定 | 不定 | 不定 |
| ガールスカウト | G・S千葉県第100団シニア部門 | 6歳～成人女性 | 不定 | 不定 | 不定 |
| ガールスカウト | G・S千葉県第100団ブラウニー部門 | 小学生(女性) | 不定 | 不定 | 不定 |
| ガールスカウト | G・S千葉県第100団ジュニア部門 | 小学生～成人女性 | 不定 | 不定 | 不定 |
| 衣食住の学習会 | 千葉友の会山の手方面鎌取最寄 | 成人 | 不定 | 不定 | 9:00～13:00 |
| 会議 | アートタウンおゆみ野 | 成人 | 不定 | 不定 | 不定 |
| 会議 | 緑の会議 | 成人 | 不定 | 不定 | 不定 |
| 会議・講演会 | おゆみの道・緑とせせらぎの会 | 成人 | 不定 | 不定 | 不定 |
| 会議・総会 | 有吉ジュニアテニスクラブ | 成人 | 不定 | 不定 | 不定 |
| 交流会 | 元気会 | 成人 | 水 | 第3週 | 13:00～15:00 |
| 交流会(母乳育児) | ラ・レーチェ・リーグおゆみ野 | 成人 | 火 | 月1回 | 10:30～13:00 |
| 子育て支援活動 | 育むプロジェクト | 成人 | 不定 | 月1～2回 | 不定 |
| 子育て勉強会 | 鎌取母親教室 | 成人女性 | 月 | 第2、4週 | 10:00～13:00 |
| 手工芸の勉強会 | Heartful 恵 | 成人女性 | 不定 | 不定 | 不定 |
| 桜の保全活動 | おゆみ野さくらを守る会 | 成人 | 日 | 第3週 | 9:30～11:30 |
| 親子のマナー教室 | こどもとおとなのマナー教室 | 高校生以下 | 火 | 第2、4週 | 9:00～12:30 |
| 救急講座 | ママのための救急講座 | 成人 | 不定 | 不定 | 不定 |
| スマートフォンの学習 | スマートフォン学習会鎌取 | 成人 | 火 | 第2、4週 | 9:00～11:00 |
| 話し方の勉強会 | おゆみ野話し方サークル | 成人 | 土 | 第1、3週 | 11:00～13:00 |
| 母親同士の情報交換 | 自然育児サークル ポレポレ | 成人 | 月 | 第1週 | 9:00～13:00 |
| FP資格習得勉強会 | ファイナンシャルプランナー同好会 | 成人 | 不定 | 不定 | 11:00～13:00 |
| 歴史研究 | 桜友会 | 成人 | 不定 | 不定 | 不定 |
| 小学生のパソコン操作など | Kids プログラミングサークル | 全般 | 不定 | 月2回 | 16:00～17:00 |
| 地域活動 | おゆみ野女性の会 | 成人 | 日 | 第1週 | 9:30～12:00 |
| 相談会・情報交換 | 千葉市地域で生きる会 | 成人 | 金 | 2ヶ月に1回 | 11:00～13:00 |
| 情報交換 | 千葉県発達障害当事者会ブレンド | 成人 | 不定 | 不定 | 不定 |
| ミニバスケットの保護者会 | こやつウィザーズ | 小学生～成人 | 不定 | 不定 | 不定 |

【調理関連】

- 順不同 -

| 活動内容 | 団体名 | 活動対象者 | 曜日 | 予定週 | 活動時間 |
|------------|-------------------|--------|----|-----|-------------|
| お菓子作り | 子どもお菓子サークルバンピーノ | 3～6歳 | 日 | 月1回 | 不定 |
| お菓子作り | 子どもお菓子サークル・シヨコラ | 小学生 | 日 | 不定 | 不定 |
| お菓子作り | 子どもお菓子サークル・クッキーズ | 小学生 | 日 | 不定 | 不定 |
| 英語でお菓子作り | 英語deお菓子サークル・Yummy | 3歳～小学生 | 日 | 月1回 | 不定 |
| ケーキ作り | ケーキサークルつれづれ | 成人 | 水 | 第3週 | 13:00～17:00 |
| パン作り | パン教室セレーナ | 成人 | 水 | 不定 | 9:00～13:00 |
| クッキング | 鎌取クッキング | 全般 | 不定 | 月1回 | 不定 |
| 発酵食品を使った料理 | 酵素栄養学クッキングサークル | 成人 | 木 | 第3週 | 13:00～17:00 |

【幼児関連】

- 順不同 -

| 活動内容 | 団体名 | 活動対象者 | 曜日 | 予定週 | 活動時間 |
|-----------|-----------------------|----------|--------|-------|-------------------------------|
| 英語リトミック | Do Re Mi Move with Me | 就学前親子 | 月 | 月2回 | 10:00～12:30 |
| 英語リトミック | Fun Time Mommy & Me | 就学前親子 | 水・木 | 月3回 | 9:00～11:00 |
| 親子リトミック | リトミックサークルあん・だん・て | 就学前親子 | 木 | 第2、4週 | 9:00～11:00 |
| 親子ヨガ | 親子でキッズヨガ コアラっこ | 1～3歳親子 | 火 | 第1、3週 | 9:00～11:00 |
| 親子ヨガ | 千葉ちばママ子連れヨガ | 0～3歳親子 | 月 | 月2回 | 9:00～13:00 |
| 子育てサークル | Ohana サークル | 就学前親子 | 不定 | 不定 | 不定 |
| 工作・お絵かきなど | おひさまっこ倶楽部 | 就学前 | 木 | 毎週 | 9:00～13:00 |
| 幼児英語 | 親子サークル HugHug | 就学前親子 | 火 木 | 月3～5回 | 火 9:00～11:00 木 17:00～19:00 |
| リトミック | リトミック・ドレミの会 | 生後6ヶ月～4歳 | 水 | 第2、4週 | 9:30～10:30 |
| わらべうた遊び | おゆみ野わらべうたの会にぎりぱっちり | 就学前親子 | 金 | 第2、4週 | 11:00～12:00 |

【その他】

- 順不同 -

| 活動内容 | 団体名 | 活動対象者 | 曜日 | 予定週 | 活動時間 |
|------------|---------------|-------|----|---------|-------------|
| アロマ | オレンジリズム | 成人 | 日 | 月1回 | 不定 |
| ウォーキング | NPO法人ちば歩こう会 | 成人 | 不定 | 不定 | 9:00～15:00 |
| ウォーキング | おゆみ野ウォーキング同好会 | 成人 | 日 | 毎週 | 10:00～12:00 |
| 着付け | 緑会(着付けサークル) | 成人女性 | 火 | 第2週 | 11:00～13:00 |
| 着付け | 結の会 | 成人女性 | 火 | 第2、4週 | 11:00～13:00 |
| 健康の為の予防整体 | みき整体 | 成人 | 日 | 月2回 | 11:00～13:00 |
| 手話学習 | 手話サークルみどりの会 | 成人 | 土 | 第1、3、5週 | 19:00～21:00 |
| 手話ダンス | 手話ダンス ハナミズキ | 成人女性 | 木 | 第1週 | 11:00～13:00 |
| 障害児対象の音楽療法 | ぴーたあぱん | 全般 | 金 | 毎週 | 15:00～17:00 |

| | | | | | |
|------------------|-------------|----|----|-------|------------|
| 体操・ゲーム | スズラン会 | 成人 | 土 | 不定 | 9:00～11:00 |
| 日本文化習得の支援 | おゆみのにほんごひろば | 成人 | 金 | 毎週 | 9:00～13:00 |
| 人形劇 | がれっと工房 | 成人 | 日 | 月2回 | 9:00～11:00 |
| 幼児・小学生への読み聞かせや絵画 | ミルフィーユ | 成人 | 不定 | 不定 | 不定 |
| メンタルセルフケア | ナチュラル・ハート | 成人 | 金 | 月1回 | 9:00～13:00 |
| 朗読 | 千葉朗読サークル「風」 | 成人 | 土 | 第1、3週 | 9:30～11:30 |
| 越中おわら風の盆の踊り | 越中おわら愛好会 | 成人 | 不定 | 不定 | 不定 |

以下余白